

Persian Standard

Relaxan®
wellness products

راهنمای مصرف نمک دریایی



www.persianstandard.com

[Telegram.me/persianstandard.com](https://t.me/persianstandard.com)

نحوه مصرف نمک دریایی:

مقداری از نمک دریایی پرشین استاندارد را در جکوزی پر شده با آب ۳۸ درجه ریخته، جکوزی را روشن کنید و به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در آن دراز بکشید. سپس از رایحه مطبوع و خواص درمانی ناشی از آن لذت ببرید.

توجه: استفاده از عصاره هر گیاهی برای زنان باردار، شیرده و همچنین بچه های زیر ۳ سال توصیه نمی شود. این محصول خوراکی نیست. از دسترس کودکان دور نگه داشته شود.

هر بسته جهت ۴ نوبت استحمام قابل استفاده می باشد.

خواص نمک دریایی:

نمک دریایی به کار برده شده در **Relaxan** پرشین استاندارد از دریای با نام دریای مرده (Dead Sea) واقع در مرز اردن و فلسطین تامین شده است. در این دریا به دلیل غلظت بالای املاح نمکی، هیچ موجود زنده ای به جز جلبک ها و باکتری های نمک دوست قادر به حیات نیستند؛ بدین منظر و اصطلاحاً آن را دریای مرده می نامند. از آنجایی که این دریا از نظر موقعیت جغرافیایی در پایین ترین سطح کره زمین واقع شده، نمک آن سرشار از املاح معدنی از قبیل: پتاسیم، کلسیم، منیزیم، سدیم، برم و... است؛ که در علم مدرن امروز اثرات درمانی آن کاملاً شناخته شده و مورد تأیید پزشکان و متخصصان می باشد. جذب املاح معدنی توسط پوست، موجب بهبود عملکرد قلب و گردش خون، تسکین دردهای عضلانی و مفصلی، رفع خستگی، بهبود التهاب بافت ها، لطافت پوست، پاکسازی و سم زدایی پوست، درمان بیماری های پوستی (از قبیل آکنه، اگزما، پسوریازیس، درماتیت) و ... می شود.

بابونه: گیاهی ضد درد، ضد التهاب، ضد گرفتگی عضلانی و ضد عفونی کننده دستگاه تنفسی است که در بهبود ورم مخاط گلو در آنزین ها موثر است. استحمام با عصاره بابونه برای پوست های خشک توصیه می شود. همچنین بابونه به رفع بی خوابی و داشتن خوابی آرام کمک می کند.

نعنا: استحمام با عصاره این گیاه، برای پوست های چرب مناسب است. نعنا ذهن را آزاد و روح را تازه می کند و در تسکین سردرد و سرماخوردگی موثر است همچنین مجاری تنفسی را باز می کند.

اکالیپتوس: این گیاه ضد عفونی کننده هوا و خلط آور است لذا جهت پیشگیری و درمان بیماری های تنفسی و سرماخوردگی موثر می باشد. ضمناً در پایین آوردن تب و رفع حس کسالت و سنگینی ناشی از تنفس هوای آلوده کمک می کند.

رزماری: دارای خاصیت ضد میکروب، ضد ویروس و ضد قارچ می باشد. کوفتگی و دردهای عضلانی را برطرف می کند. این گیاه با تحریک گردش خون سطحی پوست در جلوگیری از ریزش مو، افزایش طراوت پوست و پیشگیری از چین و چروک موثر است. تنفس رایحه این گیاه مجاری تنفسی را باز می کند.

گل رز: عصاره گل رز به دلیل داشتن خاصیت ضد عفونی کننده و هیدراته (آبلار) کردن ضمن پاکسازی پوست و درمان آکنه و دانه های سرسیاه، بازسازی سلولهای پوست را تسریع می بخشد و با بالا بردن گردش خون، باعث شادابی و طراوت پوست به ویژه پوست های خشک و حساس می گردد. رایحه این گیاه عمدتاً به عنوان نشاط آور و ضد افسردگی شناخته شده و مصرف می گردد.



Persian Standard

Relaxan®
wellness products